



НАША ДАЧА  
ЗАГОРОДНАЯ УСАДЬБА

ПОСТ

НОЕ

МЕ

НЮ

Д

МАРТ,  
2019



## ЗАКУСКИ

**ОВОЩНАЯ ПИЦЦА**  
с миндальным бешамелем, кешью-соусом со шпинатом и базиликом

**ХУМУС С ГРИБАМИ  
И ФЕНХЕЛЕМ**

## САЛАТЫ

**ЛЮБИМЫЙ САЛАТ С ПРЯНОЙ  
МАРИНОВАННОЙ МОРКОВЬЮ,**  
сыром тофу, салатом ромен и ананасовой заправкой на креме из самого спелого авокадо

**А, МОЖНО И НЕ В ПОСТ:**  
салат с печеной тыквой, вяленой клюквой, пророщенной зеленой гречкой, шпинатом, мятой, базиликом и перловкой, на креме из кешью

**ДАЧНЫЙ ВИНЕГРЕТ**  
с маринованными грибочками и пряными чесночными сухариками

## СУПЫ

**ЛЕГКИЙ ОВОЩНОЙ СУП**  
с тофу и киноа

**ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП**  
на миндальном молоке, тортеллини с тофу и тартуфатой, жареные вешенки, миндаль, трюфельное масло и порей на гриле

## БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ВИНО

**ВИНО TORRES NATUREO**  
белое / сухое

450 290

230 220

280 260

260 140

340 115

320 110

300 165

100 120

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

**ПИКАНТНЫЙ ДИКИЙ РИС**  
С ПЕЧЕНОЙ ТЫКВОЙ,  
пророщенной зеленой гречкой, имбирем, чили, тархуном и томленным шпинатом

**АРОМАТНОЕ ОВОЩНОЕ РАГУ**  
с нутом, шпинатом и тофу на кокосовом Бумбу с булгуром

**ПАСТА С КОПЧЕНЫМИ ТОМАТАМИ,**  
белой сахарной фасолью, печеным перцем и кориандром

**СВЕКОЛЬНЫЕ ВАРЕНИКИ**  
С СЫРОМ ТОФУ,  
шпинатом и вялеными томатами.  
Подаем на свекольно-кокосовом креме с томленным шпинатом, крымским луком с дымком, копчеными томатами и солено-сладким миндалем

## ДЕСЕРТЫ

**ЗАПЕЧЕННОЕ ЯБЛОКО**  
на заварном креме с апельсиново-коричным соусом и крошкой ореха кешью

**ЧИЗКЕЙК ИЗ КЕШЬЮ**  
со свежей клубникой

**КОНФЕТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ  
НА ВЫБОР:**  
— с миндалем и черносливом  
— с имбирем и финником

## НАПИТКИ

**ЧЕРНИЧНЫЙ КИСЕЛЬ**  
С МАННИКОМ

ЛЮБОЙ КОФЕ ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ НА СОЕВОМ ИЛИ МИНДАЛЬНОМ МОЛОКЕ

350 190

550 240

400 140

260 135

350 98

220 / 50 150

30 38

200 / 75 95

