

# МЕНЮ

завтраки позаем по будням с 8:00 до 12:00, а в выходные с 9:00 до 13:00

## СОЛЕННЫЕ ЗАВТРАКИ

ЗВОКЛО ТОСТ на хрустящем темном хлебе, с мягким авокадо, яйцом пашот и зеленью	219
САЛАТ С КИНОА с семенами льна, пророщенной гречкой, сушеной клюквой, авокадо и зеленью, вареным яйцом и яблочным пюре с куркумой	193
СКРЭМБЛ, ОМЛЕТ ИЛИ ГЛАЗУНЬЯ из двух яиц с легким сезонным салатом	129
Можно добавить по желанию 50 гр: печеные вешенки, копченые томаты, сыр фета/бекон, артишоки, пармезан с трехлетней Гаудой, курочку масала /креветки в тайском соусе или слабосоленую семгу	45/59/139
ХМШУКЗ замечательная острая шакшука с нашим хумусом и баклажанным салатом	163
СЕМГА НА ГРИЛЕ с полентой, молодой морковкой, шпинатом, креветочной пеной и яйцом пашот	279
★ НЕЖНЫЙ СКРЭМБЛ с оладушками из молодых кабачков и кабачковым кремом	153
★ ЯЙЦО ПАШОТ с артишоками на гриле, вялеными томатами и соус карри	184
♦ СТЕЙК И ЯЙЦА слайс Украинского Рибая (150 гр) с идеальными овощами	299
КРОК-МАДДМ нежнейший мелт с сыром и индейкой, глазуньей, с зеленым бер-бланом со шпинатом	159
МИНИ НИСУЗЗ с салатом из тунца, бэйби ромэном, оливками и копчеными томатами	185

## КАШИ

Льняная каша на кокосовом молоке с жаренной кокосовой стружкой и сиропом топинамбура. 0000 очень полезно.	121
Овсяная каша из цельной и плющеной овсянки на воде, молоке или яблочном соке. Позаем с печеным бананом и грильяжными орешками	109
СОЛЕНАЯ ОВСЯНАЯ КАША со старой гаудой и трюфельным маслом. Прямо советуем добавить яйцо пашот	115/139

## СЛАДОСТИ НА ЗАВТРАК

ГРНОЛА С ДОМАШНИМ МАНГОВЫМ ЙОГУРТОМ со свежим манго и кокосовыми чипсами	159
ПРОСТО ДОМАШНИЙ МАЦОНИ с финиковым мезом, тыквенными семечками и оливковым маслом	70
ЗМЕЧУТЕЛЬНЫЕ ЯБЛОЧНЫЕ ОЛАДУШКИ с мазагаскарской ванилью	155
ЗМЕЧУТЕЛЬНЫЕ СЫРНИКИ с легким ягодным кюли и домашней сметаной	125
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ с малиновым заварным кремом и клубникой	159

## ХЛЕБ

Печём сами и позаем с домашней закваской и сливочным маслом

БЕЛАЯ ЧИБАТТА	69
ТЕМНЫЙ ХЛЕБ из ржаной и белой муки с солодом, орехами и изюмом	65

## ШТУЧКИ

ВОЛШЕБНАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ БУРРАТА испанский Ромеско, томаты на гриле, руккола и базилик	278
НОРВЕЖСКАЯ СЕЛЬДЬ с картофельным салатом, домашним маслом и томатной закваской	123
ЩУЧЬЯ ИКРА с очень вкусными блинчиками и огуречным салатом	199
БЛИНЧИКИ С МЯСОМ лучше чем дома	149
НЕЖНЕЙШИЙ ПАШТЕТ из куриной печени с алычовым джемом, винной тапиокой и халой	124
БАКЛАЖАН С ПЕЧЕНЫМ ПЕРЦЕМ, пряным наршарабом и сливочным кремом	109
САМЫЙ ВКУСНЫЙ ГУАКМОЛЕ с чили, кинзой и мягким яйцом	139
НАШ ЛЮБИМЫЙ ХУМУС (можно с острыми креветками)	89/265
АРТИШОКИ НА ГРИЛЕ с фетой, орегано и нежным баклажанным кремом	109
РАЗНЫЕ СЫРЫ с клубничным конфиктором (50 г.)	89

## ДЕСЕРТЫ

цельный

ЛЮБИМЫЙ ДЯДИН ГРИЛЬЯННЫЙ	84/127/1270
ТОТ САМЫЙ ТОРТ	127/1016
ТОТ САМЫЙ МАЛЫШ	590
★ КЛУБНИЧНЫЙ СМЕТАННИК бабушка бы такого не простила, все клубничное. Крем, соус, маршмеллоу и даже клубника	159
LOV2LOV2 МОСНІ личи, малина, розовая вода, малиновый маршмеллоу с розовым перцем, ганаш Riby с корицей со Шри-Ланки и свежей клубникой	157
★ ВСЕ В ШОКОЛАДЕ шоколадный мусс, печенья из черемуховой муки с черным перцем, свежее ягоды и соль	149
ЧИ2 И КОКОС легкий десерт с семенами чиа, кокосовым молоком, авокадо и абрикосовым пюре	139
ЗМЕЧУТЕЛЬНЫЕ КОНФЕТЫ	44/49
МОРОЖЕНОЕ И СОРБЕТ	48

Если у вас День Рождения, мы хотим об этом знать!

## ВРЕМЯ ОБЕДАТЬ с 12:00 до 18:00

ПОНЕДЕЛЬНИК-ВТОРНИК

★ ПРОСТО ЗЕЛЕНЬ БОРЩ с пирожком 159

◆ КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ на гриле томленая с беконом, овощами и шампиньонами. Подается с мягкой полентой 229

СРЕДА-ЧЕТВЕРГ

★ ХОЛОДНЫЙ СВЕКОЛЬНИК можно с креветками или без 139/249

СУДАК НА ПАРУ с булгуром, овощной запонтой и томатно-перечным кремом 279

ПЯТНИЦА

★ СВЕЖИЙ АРОМАТНЫЙ ГАСПАЧУО с авокадо, чили и травами. Можно с креветками или без 169/259

★ ГРЕЧНЕВАЯ ПАСТА с грибами еринге и шиитаки, тофу, тайским соусом и зеленью 219

## ХОЛОДНЫЙ БАР

★ СЕВИЧЕ ИЗ ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК с клубничным лече де тигре, зеленой клубникой и травами 297

ТАРТАР ИЗ СВЕЖЕГО ТУНЦА с шиитаки, огурцом, ореховым айоли, лаймом и каленым кешью 389

ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ на жареном кокосовом стики-рисе с манго-маракуйевым кюли, чипсами из кони лосося и зеленым чили 275

КУББЕНИЯ Сирийский ответ тартару. Мелко рубленая телятина с булгуром, тamarиндом, томатами и зеленью, йогуртом и черным кремом из баклажанов 219

## СНАЧАЛА

САМЫЙ ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП с пельмешками из лукового конфи 169

ЗМЕЧУТЕЛЬНЫЙ БУЛЬОН на фермерской курице. Максимально просто и по-осеннему 141

НЕ РАМЕН НЕ ФО на насыщенном мясном бульоне 179

★ ЛЕТНЯЯ ОКРОШКА с травами можно с индейкой, креветками или лососем 139/249

ТОМ ЯМ с креветками и рыбными шариками, свежим каффир лаймом, лимонграссом, грибами и ароматными травами 365

МИНИ НИСУЗ с салатом из тунца, бэйби ромэном, оливками и копчеными томатами 185

★ САМЫЙ СЕЗОННЫЙ САЛАТ 219

◆ — степень прожарки мяса medium

★ САЛАТ С ХЛУМИ НА ГРИЛЕ черри, авокадо, зеленые листья рамена и шпината. Подается на апельсиново-кокосовом креме с тхиной 219

САЛАТ С КИНОА с семенами льна, пророщенной гречкой, сушеной клюквой, авокадо и зеленью, вареным яйцом и яблочным пюре с куркумой 193

## ВСЕГДА

◆ В МАЕ ВО ВЬЕТНАМ 2 мини-бургера в нежнейшей булочке со сладкими огурцами. Из говядины с соусом из чернослива в стиле Хой Син / из креветок с айоли карри и домашним сладким чили. Можно и поострее 197/239

ЛИМ-ЛИМ 2 питы с креветками на гриле, салатом из свежей зелени и ананасом на гриле 239

◆ ЯФФО 2 питы с телятиной на гриле и теплым салатом из нута и шпината 197

## ПОТОМ

РАВИОЛИ С ЛОСОСЕМ свежее томаты, тархун, чеснок, лимонная цедра и смесь Пармезана и трехлетней Гауды 237

СОВСЕМ ДРУГАЯ КАРБОНАРА 239

★ НЕ КУКСИСЬ холодный суп с копченым сомом, травами и бобовой лапшой. Максимально азиатский 219

СЕМГА НА ГРИЛЕ 397

◆ с цветной капустой, брокколи, лимонграссом и едамаме

ФИЛЕ СИБАСА НА ПАРУ 269

в сумаче с тонкой пастой в персидских и марокканских лимонах. Подается с йогуртом

НАШ ЛЮБИМЫЙ ХУМУС 265

с острыми креветками

КУРОЧКА МАССАЛА НА ГРИЛЕ 221

с кокосовым рисом, манговым чатни, чили и кинзой

НЕЖНЫЕ ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ 269

с классическим пюре, печеным яблоком и шпинатом

◆ ИНДЮШИНЫЕ СЕРДЦА 226

в сливочном джемгласе. Подается с овощами и тортеллини с кукурузной начинкой, на креме с сельдерея и пастернака

◆ ВЫРЕЗКА ТЕЛЕНКА 425

на гриле с пюре из печеных яблок с сахарной кукурузой, беконом и жареными свиными шитаке в мезовом джемгласе

★ НЕЖНАЯ ВЫРЕЗКА ЯГНЕНКА 397

◆ с артишоками на гриле. Подается с птитином и соусом чимичурри

◆ СТЕЙК РИБ-2й НА ГРИЛЕ 345

Подается с идеальными овощами и домашним BBQ (Цена за 100 гр сырого мяса)

★ — новые блюда